

SportGROWtalent heeft van de KNZB een licentie gekregen voor het verzorgen van o.a. opleidingen synchroonzwemmen. Hiervoor is binnen het bedrijf een Opleidingsinstituut opgericht.

Vanuit het Opleidingsinstituut verzorgen wij in het najaar de **module Techniek Synchroonzwemmen** (onderdeel Trainer 3), welke gegeven wordt door **opleider Leonie Cornielje**.

Deze module bestaat uit 2 bijeenkomsten van 16 uur (theorie en praktijk) en wordt afgesloten met een techniekverbeterplan welke nodig is voor het behalen van de PVB Module Techniek.

De PVB dient u zelf aan te vragen bij de KNZB.

Inhoud van de module

- Mechanische principes en stuwingen
- Figuren en elementen (houdingen, bewegingen, hele figuur)
- Skills (warming-up, lenigheid en core stability in het water)
- Verbeteranalyse; observeren, analyseren en verbeteren van de figuren age 1, age 2 en junioren
- Introductie landtraining

1e bijeenkomst

Datum : zaterdag 6 oktober 2018

Plaats : Capelle aan den IJssel

Tijd : 10.00 – 18.30 uur

2e bijeenkomst

Datum : zondag 11 november 2018

Plaats : Capelle aan den IJssel

Tijd : 09.30 – 19.00 uur

Kosten

Deelname aan deze module kost € 185,00 per persoon.

Dit bedrag dient u na ontvangst van de bevestigingsmail over te maken naar banknummer NL73 INGB 0006 3742 25 t.n.v. SportGROWtalent, De Bilt.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden d.m.v. het invullen van bijgevoegd inschrijfformulier. Stuur het ingevulde formulier naar info@sportgrowtalent.nl.

Zodra wij het formulier hebben ontvangen, ontvangt u van ons een bevestiging van deelname.

Inschrijven kan tot en met zondag 30 september 2018. Er is plaats voor 18 cursisten!

Met vriendelijke groeten,

SportGROWtalent