

Aan alle synchro-secretariaten,

Bij deze de laatste informatie over de Regiokampioenschappen uitvoeringen.

- **ZATERDAG 13 april, inzwemmen 9.15 uur, aanvang wedstrijd 9.40 uur**
- **Geusseltbad**, Discusworp 4, 6225 te Maastricht

Er zijn nog een aantal punten die wij onder jullie aandacht willen brengen NB **deze informatie is ook bestemd voor de vrijwilligers.**

- Verenigingsvlaggen kunnen bij binnenkomst afgegeven worden aan de organisatie, zij hangen de vlaggen op. Jullie mogen dit niet zelf doen.
- De verenigingen verzamelen op de tribune van het wedstrijdbad. Om 9.00 uur gaat de deur van de trap naar de kleedruimtes open en kunnen de zwemsters omkleden.
- Wij hebben de 4 grote kleedruimtes ter beschikking en het middelste blok van kleine pashokjes. De overige kleine hokjes mogen niet gebruikt worden door ons, zij zijn voor de gebruikers van de andere baden.
- De kleding kan opgeborgen worden in lockers. Het 50 cent muntje dat nodig is, komt retour. Zwemtassen mogen eventueel mee naar de zwemzaal. Drinken mag, eten niet op de zwemzaal. Glas mag natuurlijk niet mee naar de zwemzaal.
- Kleedhok 1 is de gelatineruimte. Dit is de enige plek in het zwembad waar met gelatine gewerkt mag worden en hieraan wordt strikt de hand gehouden. De zwemsters mogen vanaf 8.30 uur door naar kleedhok 1 om in de gelatine gezet te worden, maar mogen dan nog niet omkleden en moeten terug naar de tribune als ze klaar zijn. De gelatine die over is **mag niet in wasbak of toilet doorgespoeld worden**, maar moet ingeleverd worden bij de organisatie. Zorg aub voor wegwerpbakjes om problemen te voorkomen. **Als de verenigingen zich daar niet aan houden is er na afloop en in de pauzes geen mogelijkheid meer om te douchen en moet iedereen met een hoofd vol gelatine naar huis.** In de pauzes mag gedoucht worden, tijdens het zwemmen van de uitvoeringen gaan de douches uit. Na afloop worden de douches vol open gezet bij het wedstrijdbad, maar ook bij het zorgbad zodat iedereen zich goed kan douchen.
- Na afloop van de uitvoeringen is de prijsuitreiking in het zwembad.
- Er moet geparkeerd worden op de openbare parkeerplaats (aangegeven via een bordje met een P). Daar is plek voor 300 auto's en er is bewegwijzering naar het zwembad.
- Parkeren vóór het zwembad mag niet (risico is een boete van € 230.00). Wel mag een eventuele bus tot voor het zwembad rijden om zwemsters uit te laten stappen. De bus wordt dan verwezen naar een parkeerplaats bij McDonalds.

Tot zaterdag 13 april,

Marion op den Camp

Namens Zwemclub Eijsden