

Programma Regionale Zomer Kampioenschappen 2020

Sessie 1

- 1. Dames, 400m vrije slag**
- 2. Heren, 200m rugslag**
- 3. Dames, 100m schoolslag**
- 4. Heren, 50m vrije slag**
- * Medailleceremonie* (15 minuten)**
- 5. Dames, 200m vlinderslag**
- 6. Heren, 200m wisselslag**
- 7. Dames, 50m rugslag**
- *Medailleceremonie* (10 minuten)**
- 8. Heren, 4 x 200m vrije slag**

Sessie 2

- 9. Dames, 400m wisselslag**
- 10. Heren, 1500m vrije slag**
- 11. Mixed, 4x100m vrije slag**
- *pauze/inzwemmen* (30 minuten)**
- 12. Dames, 100m vrije slag**
- 13. Heren, 100m vlinderslag**
- 14. Dames, 200m schoolslag**
- 15. Heren, 50m schoolslag**
- *Medailleceremonie* (15 minuten)**
- 16. Dames, 100m rugslag**
- 17. Heren, 200m vrije slag**
- 18. Dames, 50m vlinderslag**
- *Medailleceremonie* (10 minuten)**
- 19. Heren, 4 x 100m wisselslag**
- 20. Dames, 4 x 100m vrije slag**

Programma Regionale Zomer Kampioenschappen 2020

Sessie 3

- 21. Heren, 400m vrije slag**
- 22. Dames, 200m rugslag**
- 23. Heren, 100m schoolslag**
- 24. Dames, 50m vrije slag**
- *Medailleceremonie* (15 minuten)**
- 25. Heren, 200m vlinderslag**
- 26. Dames, 200m wisselslag**
- 27. Heren, 50m rugslag**
- *Medailleceremonie* (10 minuten)**
- 28. Dames, 4 x 200m vrije slag**

Sessie 4

- 29. Heren, 400m wisselslag**
- 30. Dames, 800m vrije slag**
- 31. Mixed, 4x100m wisselslag**
- *pauze/inzwemmen* (30 minuten)**
- 32. Heren, 100m vrije slag**
- 33. Dames, 100m vlinderslag**
- 34. Heren, 200m schoolslag**
- 35. Dames, 50m schoolslag**
- *Medailleceremonie* (15 minuten)**
- 36. Heren, 100m rugslag**
- 37. Dames, 200m vrije slag**
- 38. Heren, 50m vlinderslag**
- *Medailleceremonie* (10 minuten)**
- 39. Dames, 4 x 100m wisselslag**
- 40. Heren, 4 x 100m vrije slag**