

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



Aan de Nationale Zwemcompetitie (hierna NZC) nemen jaarlijks zo'n 275 teams mee. Het is dé graadmeter voor de sterkte van verenigingen en een wedstrijd waar je als team aan meedoet. Wij wensen alle verenigingen en hun teams weer heel veel succes!

<b>ALGEMEEN</b> .....	<b>2</b>
<i>Indeling</i> .....	2
<i>Organisatie en accommodatie</i> .....	2
<i>Data</i> .....	2
<i>Programma</i> .....	2
<i>Kosten</i> .....	2
<i>Aanmelden</i> .....	3
<i>Afmelden</i> .....	3
<i>Tegenstanders en poule indeling</i> .....	3
<i>Leeftijdsindeling</i> .....	3
<b>INSCHRIJVINGEN, UITSLAGEN EN PUNTENTELLING</b> .....	<b>4</b>
<i>Inschrijving en vervanging</i> .....	4
<i>Puntentelling</i> .....	4
<i>Uitslagen</i> .....	5
<i>Bezwaar &amp; verzoek tot correcties</i> .....	5
<i>Kampioenschap</i> .....	5
<b>DEELNEMEN MET MEERDERE TEAMS</b> .....	<b>6</b>
<b>STARTGEMEENSCHAP</b> .....	<b>7</b>
<i>Opheffen startgemeenschap</i> .....	7
<i>Van startgemeenschap naar fusieclub</i> .....	7
<b>PROMOTIE- EN DEGRADATIEREGELING</b> .....	<b>7</b>
<b>POULE INDELING EREDIVISIE EN 1E DIVISIE 2020 – 2021</b> .....	<b>8</b>
<b>VERSBEBEER</b> .....	<b>8</b>
<b>PROGRAMMA (INTEGRAAL)</b> .....	<b>9</b>
<i>Deel 1</i> .....	9
<i>Deel 2</i> .....	10
<i>Deel 3</i> .....	11
<i>Deel 4</i> .....	12
<i>Deel 5</i> .....	13

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



### Algemeen

#### Indeling

- De NZC bestaat uit 2 landelijke divisies en 3 regionale klassen:
  - Eredivisie 18 teams
  - Eerste divisie 18 teams
  - A-klasse Afhankelijk van het aantal deelnemende teams per regio
  - B-klasse Afhankelijk van het aantal deelnemende teams per regio
  - C-klasse Afhankelijk van het aantal deelnemende teams per regio
- Een vereniging kan met meerdere teams aan de NZC deelnemen. Per niveau kan er echter maar één team van een vereniging of startgemeenschap uitkomen, met uitzondering van de C-klasse. In de Promotie/degradatieregeling worden eventuele correcties opgenomen om dit te bewaken.

#### Organisatie en accommodatie

- Wedstrijden in het kader van de NZC worden door één of meer van de deelnemende verenigingen georganiseerd en kunnen in een 25 of 50m bad gezwommen worden. Wij attenderen u erop dat tijden gemaakt in een 25m bassin doorgaans sneller zijn.
- Op termijn wil de KNZB er naar streven dat de Eredivisie en de Eerste divisie volledig met elektronische of semi-automatische tijdwaarneming worden georganiseerd. Veel baden hebben deze mogelijkheid en de KNZB is in samenwerking met Swimster een oplossing aan het ontwikkelen voor baden die niet in het bezit zijn van elektronische tijdwaarneming. Lees er meer over op [de KNZB-website](#).

#### Data

- De NZC bestaat voor alle divisies en klassen uit 5 rondes. De data van deze wedstrijden zijn opgenomen in de [Wedstrijdkalender op de KNZB website](#).
- De wedstrijden van de NZC dienen op de door de KNZB vastgestelde data gezwommen te worden.
- In bijzondere gevallen is het mogelijk een wedstrijd maximaal twee weken eerder te zwemmen. Verzoeken om van de vastgestelde datum af te wijken dienen minimaal vijf weken voorafgaand aan de vastgestelde datum per e-mail te worden ingediend bij het bondsbureau KNZB via [zwemmen@knzb.nl](mailto:zwemmen@knzb.nl). Indien een wedstrijd geen doorgang kan vinden wegens calamiteiten dient eveneens contact gezocht te worden met het bondsbureau, samen wordt vervolgens naar een oplossing gezocht.

#### Programma

- Het programma is terug te vinden op de [laatste pagina's](#) van dit document. Tevens zijn programma's per klasse beschikbaar op de KNZB-website.
- Van de gepubliceerde volgorde van het programma mag niet worden afgeweken. Er mogen ook geen nummers worden toegevoegd.

#### Kosten

- De wedstrijd aanvraagkosten, opgenomen in de [tarievenlijst](#), zijn volgens artikel D 21 lid 3 reeds inbegrepen bij het inschrijfgeld voor de Nationale Zwemcompetitie.
- De inschrijfgelden worden in de maand oktober aan de verenigingen gefactureerd.

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



### Aanmelden

- Het aanmelden van nieuwe teams voor de NZC dient per e-mail te geschieden bij de KNZB via [zwemmen@knzb.nl](mailto:zwemmen@knzb.nl). Aanmelden kan tot uiterlijk 1 september 2020.
- Nieuwe teams worden ingedeeld in de C-klasse van de regio.
- Wedstrijden van de NZC dienen te worden aangemeld via de [webkalender](#).
- Per competitiewedstrijd kan slechts één datum worden aangemeld.

### Afmelden

- Het afmelden van een team voor de NZC dient per e-mail te geschieden bij de KNZB via [zwemmen@knzb.nl](mailto:zwemmen@knzb.nl). Afmelden kan tot uiterlijk 1 september 2020. Bij afmelden na 1 september 2020 zijn de inleggeden verschuldigd.

### Tegenstanders en poule indeling

- Voor de Ere- en Eerste divisie wordt de poule-indeling samengesteld door de KNZB. Voor beide divisies zal een competitieleider worden aangesteld, zodat i.o.m. de verenigingen de indeling en organisatie zo evenwichtig mogelijk kan plaatsvinden.
- Voor de A-, B- en C-klasse dient elke vereniging zelf voor wedstrijdpartners te zorgen. Het is ook toegestaan om per competitieronde van tegenstanders te wisselen.
- U wordt geadviseerd afspraken met wedstrijdpartners en zwembadverhuurders duidelijk vast te leggen.

### Leeftijdsindeling

- De volgende leeftijdsindeling is van toepassing op de NZC voor het seizoen 2020-2021.

<i>meisjes/dames</i>	<i>jaargangen</i>	<i>jongens/heren</i>	<i>jaargangen</i>
senioren	open	senioren	open
jeugd 2 en later	2004 en later	jeugd 2 en later	2003 en later
junioren 4 en later	2006 en later	junioren 4 en later	2005 en later
junioren 2 en later	2008 en later	junioren 2 en later	2007 en later

- In de A-, B- en C-klasse zijn programmanummers voor Minioren opgenomen. Deze nummers tellen niet mee in de puntentelling.

<i>meisjes</i>	<i>jaargangen</i>	<i>jongens</i>	<i>jaargangen</i>
Minioren 5 en later	2010 en later	minioren 6 en later	2009 en later
Minioren 4 en later*	2011 en later	minioren 4 en later*	2011 en later

\* Deze categorie zwemt alleen in de B- en C-klasse

- Zie ook het overzicht [leeftijdsbepalingen en leeftijdsbeperkingen](#) op de KNZB-site.

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



### Inschrijvingen, uitslagen en puntentelling

#### Inschrijving en vervanging

- Inschrijving vindt plaats bij de organiserende vereniging. Deelnemers mogen vervangen worden. Dat kan voor één of meer nummers zijn en eventueel ook door verschillende andere deelnemers. Houdt hierbij het KNZB reglement (D19.1) in acht voor wat betreft de afmeldingstermijn. Voor het overige geldt de afmeldingsregeling met de termijnen zoals deze door de organiserende vereniging zijn vastgelegd.
- Voor alle klassen geldt dat een zwemmer individueel in iedere ronde in slechts één leeftijdscategorie kan worden opgenomen in de puntentelling, estafettes worden hierbij buiten beschouwing gelaten. Het is toegestaan om uit te komen in een hogere leeftijdscategorie.

*Toelichting: een zwemmer mag eventueel wel starten in verschillende leeftijdscategorieën, maar zal slechts in één leeftijdscategorie meegeteld worden.*

#### Puntentelling

- Per programmanummer tellen één of twee resultaten per team mee voor het wedstrijdresultaat. Bij estafettes telt altijd het snelste resultaat, voor individuele afstanden verschilt dat per klasse:

<i>Leeftijdscategorie</i>	<i>Ere- en Eerste divisie</i>	<i>A-klasse</i>	<i>B-klasse</i>	<i>C-klasse</i>
dames en heren senioren open	2	2	1	1
meisjes en jongens jeugd 2 en jonger	2	1	1	1
meisjes en jongens junioren 4 en jonger	2	2	2	1
meisjes en jongens junioren 2 en jonger	2	2	2	1

- Meetellende meters. In onderstaande tabel is per ronde te zien hoeveel meters in totaal meetellen voor de puntentelling op basis van bovenstaande gegevens.

	<i>Ronde 1</i>	<i>Ronde 2</i>	<i>Ronde 3</i>	<i>Ronde 4</i>	<i>Ronde 5</i>	<i>Totaal</i>
Eredivisie	6.800	7.800	7.800	7.800	7.800	38.000
Eerste divisie	6.200	6.600	7.200	6.400	6.400	32.800
A-klasse	3.800	4.100	5.200	4.700	4.800	22.600
B-klasse	3.100	2.700	3.200	3.100	3.300	15.400
C-klasse	2.400	2.100	2.400	2.000	2.500	11.400

- Voor het verkrijgen van het wedstrijdresultaat dient een seconden-puntentelling te worden toegepast. Een tijd van 1.17.81 is dus 1 minuut = 60 punten, 17 seconden = 17 punten en 0,81 seconden = 0,81 punten, totaal 77,81 punten.
- De vervangende tijd wordt voor de puntentelling gehanteerd indien:
  - De deelnemer langzamer is dan de vervangende tijd;
  - Er geen of onvoldoende deelname van het betreffende team op het betreffende programmanummer is;
  - Er sprake is van diskwalificatie.
- De vervangende tijden voor alle klassen, voor alle ronden en programmanummers zijn te vinden in het document vervangende tijden op de website onder de [Nationale Zwemcompetitie](#)

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



- Wanneer een zwemmer tijdens het lopende seizoen van de NZC is overgeschreven naar een andere vereniging en voor de "oude" vereniging minimaal één keer in de puntentelling is opgenomen, kan deze zwemmer niet meer voor de nieuwe vereniging meetellen. Zwemmers dienen in dat geval door de nieuwe vereniging als BM te worden ingeschreven. Indien een dergelijke zwemmer door de nieuwe vereniging niet als BM wordt ingeschreven zal de eerstvolgende zwemmer in de uitslag worden gebruikt om het puntentotaal aan te vullen, indien van toepassing.

### Uitslagen

- De organiserende vereniging dient de uitslagen van de competitiewedstrijd op dezelfde dag, zo spoedig mogelijk na afloop, als .lxf uitslagbestand te uploaden in de [webkalender](#) van de KNZB.

### Bezwaar & verzoek tot correcties

- Een vereniging kan tot en met de dinsdag na het competitieweekend bezwaar maken tegen de door de KNZB gepubliceerde puntentelling. Dit bezwaar dient voorzien van motivatie verzonden te worden naar [zwemmen@knzb.nl](mailto:zwemmen@knzb.nl). Dit geldt tevens voor het indienen van correcties op uitslagen.

### Kampioenschap

- De vereniging die na afloop van de competitie het minste aantal punten heeft behaald is kampioen van de betreffende klasse.
- De winnaar van de Eredivisie is de Kampioen van Nederland.

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



### Deelnemen met meerdere teams

- Indien een vereniging met meerdere teams in de Nationale Zwemcompetitie uitkomt zijn er regels voor het uitkomen van een zwemmer voor meerdere teams. Zwemmers blijven in principe gedurende het hele seizoen meetellen in hetzelfde team. Wel is toegestaan dat zwemmers gedurende het seizoen naar een hoger team gaan en daar gaan meetellen, naar een lager team mag echter niet. Het is dus niet meer toegestaan om mee te tellen in een lager team als men eenmaal heeft meegeteld in een hoger team. Zwemmers die meegeteld hebben in een lager team mogen gedurende het seizoen overstappen naar het hogere team en daar meetellen maar mogen daarna niet meer meetellen in het lagere team.

*Toelichting: Uitgangspunt is dat zwemmers in hetzelfde team blijven zwemmen maar dat zwemmers in een lager team zich mogen verbeteren door naar een hoger team over te stappen, ook als ze al meerdere keren hebben meegeteld in het lagere team.*

Zwemmers die volgens bovenstaande bepaling niet meer in het lagere team mogen meetellen dienen als BM ingeschreven te worden indien ze met een lager team meezwemmen.

- De puntentelling vindt plaats via een geautomatiseerd systeem, gebaseerd op de uitslagen van de competitiewedstrijden zoals deze in de webkalender worden geüpload. Hierbij wordt de snelste puntentelling berekend. Zwemmers die in die puntentelling zijn meegenomen kunnen achteraf niet meer door de vereniging zelf worden verwijderd uit de puntentelling of uitslag.
- Dat houdt tevens in dat zwemmers met een onjuist startnummer of ongerechtigd zijn uitgekomen volgens de leeftijdsbepalingen en -beperkingen niet in het competitieresultaat meegeteld worden.
- Zwemmers die niet in de puntentelling mee willen worden genomen dienen vooraf als BM ingeschreven te worden.
- Binnen één competitieronde is het voor een deelnemer niet mogelijk om voor meer dan één team in het wedstrijdresultaat mee te tellen.
- De verenigingen met meerdere teams in de zwemcompetitie (ongeacht klassen) dienen ervoor te zorgen dat elk team met teamnummer is ingeschreven. Het depotnummer dient hetzelfde te blijven. Op de [KNZB website](#) staat een beschrijving hoe dit ingesteld kan worden.

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



### Startgemeenschap

- Wanneer een startgemeenschap deel gaat nemen aan de Nationale Zwemcompetitie zal het 1<sup>e</sup> team de plaats innemen van de hoogst genoteerde basisvereniging.
- Mocht één van de basisverenigingen al met een 2<sup>e</sup> team aan de Nationale Zwemcompetitie deelgenomen hebben, dan neemt het 2<sup>e</sup> team van de startgemeenschap deze plaats in.
- Mochten de basisverenigingen alleen met een 1<sup>e</sup> team hebben deelgenomen aan de Nationale Zwemcompetitie en de startgemeenschap met een 2<sup>e</sup> team wil gaan uitkomen, dan zal dit team starten in de laagste klasse.

### Opheffen startgemeenschap

- Wanneer een startgemeenschap wordt ontbonden, dan worden de basisverenigingen één klasse lager ingedeeld als waar de startgemeenschap in uitkwam.
- Basisverenigingen die na ontbinding van een startgemeenschap in een andere klasse ingedeeld willen worden, kunnen hiervoor een verzoek indienen.
- Wanneer een basisvereniging een startgemeenschap verlaat, zal deze, mits de startgemeenschap blijft bestaan, worden ingedeeld in de laagste klasse.

### Van startgemeenschap naar fusieclub

Wanneer een startgemeenschap over gaat in een nieuwe vereniging (fusie) dan neemt de nieuwe vereniging in principe de positie over in de zwemcompetitie. Dit geldt ook voor eventuele meerdere teams. Wanneer er meer nieuwe teams starten dan dat de startgemeenschap had, zal het extra team starten in de C-klasse.

### Promotie- en degradatieregeling

De promotie/degradatieregelingen zijn onder andere afhankelijk van het aantal deelnemende verenigingen per klasse. De definitieve promotie/degradatieregeling van alle klassen in de Nationale Zwemcompetitie wordt uiterlijk eind oktober van het lopende seizoen bekend gemaakt op de site van de KNZB. In de regel is het volgende van toepassing:

<b>Eredivisie</b>	De vier laagst geplaatste ploegen degraderen naar 1e divisie.
<b>Eerste divisie</b>	Nummers 1 t/m 4 promoveren naar Eredivisie De vijf laagst geplaatste ploegen degraderen naar de A-klassen
<b>A-klasse</b>	De vijf snelste ploegen, ongeacht welke regio, promoveren naar de Eerste divisie.
<b>Overige klassen</b>	Degradatie uit de A-klasse en overige promotie/degradatieregelingen zijn afhankelijk van het aantal deelnemende teams per klasse en wordt voorafgaand aan de start van de competitie gecommuniceerd.

\* *Uitgangspunt hierbij is de totale competitie-score over 5 rondes.*

Van deze bepalingen kunnen afgeweken worden, indien er veel mutaties zijn in aan- en afmeldingen voor de competitie.

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



### **Poule indeling Eredivisie en 1e divisie 2020 – 2021**

*De poule indelingen worden apart gepubliceerd op de KNZB-website. Voor de indeling van de 5<sup>e</sup> ronde wordt de stand in de competitie t/m de 4<sup>e</sup> ronde gebruikt voor de samenstelling van 3 poules:*

#### **Voor**

- Nummers 1 t/m 6
- Nummers 7 t/m 12
- Nummers 13 t/m 18

Bij deze vijfde ronde gelden aanvullende bepalingen, die worden vastgesteld in overleg met de verenigingen. Denk hierbij aan beperking op het aantal zwemmers per serie, organisatorische zaken en wijze van inschrijving. Na de 3<sup>e</sup> ronde worden de organisaties hiervoor vastgesteld.

#### **Versiebeheer**

23.03.2020 Concept versie opgesteld

16.04.2020 Gereed gemaakt voor mailing naar Regio Zwemcommissies

28.05.2020 Publicatieversie.



# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



### Programma (integraal)

De programma's per klasse zijn te downloaden vanaf de [KNZB-website](#).

#### Deel 1

Prog.	Onderdeel	E	1	A	B	C
1	4x100 wisselslag est. jongens junioren 4 en jonger	x	x	x		
2	4x50 wisselslag est. jongens junioren 4 en jonger				x	x
3	4x100 vrije slag est. meisjes junioren 4 en jonger	x				
4	4x50 vrije slag est. meisjes junioren 4 en jonger		x	x	x	x
5	100m rugslag dames senioren open				x	x
6	50m rugslag dames senioren open	x	x	x		
7	100m vrije slag heren senioren open	x	x			
8	50m vrije slag heren senioren open			x	x	x
9	100m schoolslag jongens jeugd 2 en jonger	x	x	x		
10	50m schoolslag jongens jeugd 2 en jonger				x	x
11	400m vrije slag meisjes jeugd 2 en jonger	x	x			
12	200m vrije slag meisjes jeugd 2 en jonger			x	x	x
13	200m wisselslag jongens junioren 2 en jonger	x				
14	100m wisselslag jongens junioren 2 en jonger		x	x	x	x
15	100m vlinderslag meisjes junioren 2 en jonger	x	x	x	x	x
16	50m vlinderslag jongens junioren 4 en jonger	x	x	x	x	x
17	200m vrije slag meisjes junioren 4 en jonger	x	x			
18	100m vrije slag meisjes junioren 4 en jonger			x	x	x
19	100m schoolslag heren senioren open	x	x	x		
20	50m schoolslag heren senioren open				x	x
21	100m vrije slag dames senioren open	x	x			
22	50m vrije slag dames senioren open			x	x	x
23	50m rugslag mixed minioren 6 en jonger			x	x	x
24	25m schoolslag mixed minioren 4 en jonger				x	x
25	100m schoolslag meisjes jeugd 2 en jonger	x	x	x		
26	50m schoolslag meisjes jeugd 2 en jonger				x	x
27	400m vrije slag jongens jeugd 2 en jonger	x	x			
28	200m vrije slag jongens jeugd 2 en jonger			x	x	x
29	100m schoolslag dames senioren open	x	x	x		
30	50m schoolslag dames senioren open				x	x
31	100m rugslag heren senioren open				x	x
32	50m rugslag heren senioren open	x	x	x		
33	200m wisselslag meisjes junioren 2 en jonger	x				
34	100m wisselslag meisjes junioren 2 en jonger		x	x	x	x
35	100m vlinderslag jongens junioren 2 en jonger	x	x	x	x	x
36	50m vlinderslag meisjes junioren 4 en jonger	x	x	x	x	x
37	200m vrije slag jongens junioren 4 en jonger	x	x			
38	100m vrije slag jongens junioren 4 en jonger			x	x	x
39	100m schoolslag mixed minioren 6 en jonger	x	x	x	x	x
40	50m vrije slag mixed minioren 4 en jonger				x	x

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



41	4x200 vrije slag est. dames senioren open	x	x			
42	4x100 vrije slag est. dames senioren open			x	x	x

### Deel 2

Prog.	Onderdeel	E	1	A	B	C
1	4x200 vrije slag est. jongens junioren 4 en jonger	x				
2	4x100 vrije slag est. jongens junioren 4 en jonger		x	x	x	x
3	50m schoolslag heren senioren open	x	x	x		
4	200m vrije slag dames senioren open	x	x			
5	100m vrije slag dames senioren open			x	x	x
6	100m vlinderslag jongens jeugd 2 en jonger	x				
7	50m vlinderslag jongens jeugd 2 en jonger		x	x	x	x
8	200m vrije slag meisjes jeugd 2 en jonger	x	x			
9	100m vrije slag meisjes jeugd 2 en jonger			x	x	x
10	100m vrije slag jongens junioren 2 en jonger	x				
11	50m vrije slag jongens junioren 2 en jonger		x	x	x	x
12	200m rugslag meisjes junioren 2 en jonger	x				
13	100m rugslag meisjes junioren 2 en jonger		x	x	x	x
14	100m rugslag jongens junioren 4 en jonger	x	x	x		
15	50m rugslag jongens junioren 4 en jonger				x	x
16	200m schoolslag meisjes junioren 4 en jonger	x	x	x		
17	100m schoolslag meisjes junioren 4 en jonger				x	x
18	50m schoolslag dames senioren open	x	x	x		
19	400m wisselslag heren senioren open	x	x			
20	100m wisselslag heren senioren open			x	x	x
21	50m schoolslag mixed minioren 6 en jonger			x	x	x
22	25m vlinderslag mixed minioren 4 en jonger				x	x
23	100m vlinderslag meisjes jeugd 2 en jonger	x				
24	50m vlinderslag meisjes jeugd 2 en jonger		x	x	x	x
25	200m vrije slag jongens jeugd 2 en jonger	x	x			
26	100m vrije slag jongens jeugd 2 en jonger			x	x	x
27	400m wisselslag dames senioren open	x	x			
28	100m wisselslag dames senioren open			x	x	x
29	200m vrije slag heren senioren open	x	x			
30	100m vrije slag heren senioren open			x	x	x
31	100m vrije slag meisjes junioren 2 en jonger	x				
32	50m vrije slag meisjes junioren 2 en jonger		x	x	x	x
33	200m rugslag jongens junioren 2 en jonger	x				
34	100m rugslag jongens junioren 2 en jonger		x	x	x	x
35	100m rugslag meisjes junioren 4 en jonger	x	x	x		
36	50m rugslag meisjes junioren 4 en jonger				x	x
37	200m schoolslag jongens junioren 4 en jonger	x	x	x		
38	100m schoolslag jongens junioren 4 en jonger				x	x
39	100m wisselslag mixed minioren 6 en jonger			x	x	x
40	50m rugslag mixed minioren 4 en jonger				x	x

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



41	4x100 wisselslag est. heren senioren open	x	x	x		
42	4x50 wisselslag est. heren senioren open				x	x
43	4x100 vrije slag est. dames senioren open	x	x			
44	4x50 vrije slag est. dames senioren open			x	x	x

### Deel 3

Prog.	Onderdeel	E	1	A	B	C
1	4x100 wisselslag est. meisjes junioren 4 en jonger	x	x	x		
2	4x50 wisselslag est. meisjes junioren 4 en jonger				x	x
3	4x100 vrije slag est. jongens junioren 4 en jonger	x				
4	4x50 vrije slag est. jongens junioren 4 en jonger		x	x	x	x
5	200m rugslag heren senioren open	x	x	x		
6	200m wisselslag dames senioren open	x	x	x	x	x
7	200m schoolslag jongens jeugd 2 en jonger	x	x	x		
8	100m schoolslag jongens jeugd 2 en jonger				x	x
9	100m rugslag meisjes jeugd 2 en jonger	x	x	x		
10	50m rugslag meisjes jeugd 2 en jonger				x	x
11	200m vrije slag jongens junioren 2 en jonger	x				
12	100m vrije slag jongens junioren 2 en jonger		x	x	x	x
13	50m vlinderslag meisjes junioren 2 en jonger	x	x	x	x	x
14	400m vrije slag jongens junioren 4 en jonger	x	x			
15	200m vrije slag jongens junioren 4 en jonger			x	x	x
16	100m schoolslag meisjes junioren 4 en jonger	x	x	x		
17	50m schoolslag meisjes junioren 4 en jonger				x	x
18	200m rugslag dames senioren open	x	x	x		
19	100m vlinderslag heren senioren open	x	x			
20	50m vlinderslag heren senioren open			x	x	x
21	50m vlinderslag mixed minioren 6 en jonger			x	x	x
22	25m vrije slag mixed minioren 4 en jonger				x	x
23	200m schoolslag meisjes jeugd 2 en jonger	x	x	x		
24	100m schoolslag meisjes jeugd 2 en jonger				x	x
25	100m rugslag jongens jeugd 2 en jonger	x	x	x		
26	50m rugslag jongens jeugd 2 en jonger				x	x
27	100m vlinderslag dames senioren open	x	x			
28	50m vlinderslag dames senioren open			x	x	x
29	200m wisselslag heren senioren open	x	x	x	x	x
30	200m vrije slag meisjes junioren 2 en jonger	x				
31	100m vrije slag meisjes junioren 2 en jonger		x	x	x	x
32	50m vlinderslag jongens junioren 2 en jonger	x	x	x	x	x
33	400m vrije slag meisjes junioren 4 en jonger	x	x			
34	200m vrije slag meisjes junioren 4 en jonger			x	x	x
35	100m schoolslag jongens junioren 4 en jonger	x	x	x		
36	50m schoolslag jongens junioren 4 en jonger				x	x
37	100m rugslag mixed minioren 6 en jonger			x	x	x
38	50m schoolslag mixed minioren 4 en jonger				x	x

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



39	4x200 vrije slag est. heren senioren open	x	x			
40	4x100 vrije slag est. heren senioren open			x	x	x

### Deel 4

Prog.	Onderdeel	E	1	A	B	C
1	4x200 vrije slag est. meisjes junioren 4 en jonger	x				
2	4x100 vrije slag est. meisjes junioren 4 en jonger		x	x	x	x
3	200m schoolslag heren senioren open	x	x	x		
4	100m schoolslag heren senioren open				x	x
5	400m vrije slag dames senioren open	x	x			
6	200m vrije slag dames senioren open			x	x	
7	100m vrije slag jongens jeugd 2 en jonger	x	x			
8	50m vrije slag jongens jeugd 2 en jonger			x	x	x
9	200m rugslag meisjes jeugd 2 en jonger	x	x	x		
10	100m rugslag meisjes jeugd 2 en jonger				x	x
11	100m rugslag jongens junioren 2 en jonger	x				
12	50m rugslag jongens junioren 2 en jonger		x	x	x	x
13	200m schoolslag meisjes junioren 2 en jonger	x				
14	100m schoolslag meisjes junioren 2 en jonger		x	x	x	x
15	100m vlinderslag jongens junioren 4 en jonger	x	x	x	x	x
16	200m wisselslag meisjes junioren 4 en jonger	x				
17	100m wisselslag meisjes junioren 4 en jonger		x	x	x	x
18	200m schoolslag dames senioren open	x	x	x		
19	100m schoolslag dames senioren open				x	x
20	50m vlinderslag heren senioren open	x	x			
21	50m vrije slag mixed minioren 6 en jonger			x	x	x
22	25m rugslag mixed minioren 4 en jonger				x	x
23	100m vrije slag meisjes jeugd 2 en jonger	x	x			
24	50m vrije slag meisjes jeugd 2 en jonger			x	x	x
25	200m rugslag jongens jeugd 2 en jonger	x	x	x		
26	100m rugslag jongens jeugd 2 en jonger				x	x
27	50m vlinderslag dames senioren open	x	x			
28	400m vrije slag heren senioren open	x	x			
29	200m vrije slag heren senioren open			x	x	
30	100m rugslag meisjes junioren 2 en jonger	x				
31	50m rugslag meisjes junioren 2 en jonger		x	x	x	x
32	200m schoolslag jongens junioren 2 en jonger	x				
33	100m schoolslag jongens junioren 2 en jonger		x	x	x	x
34	100m vlinderslag meisjes junioren 4 en jonger	x	x	x	x	x
35	200m wisselslag jongens junioren 4 en jonger	x				
36	100m wisselslag jongens junioren 4 en jonger		x	x	x	x
37	100m schoolslag mixed minioren 6 en jonger			x	x	x
38	50m vlinderslag mixed minioren 4 en jonger				x	x
39	4x100 vrije slag est. heren senioren open	x	x	x		
40	4x50 vrije slag est. heren senioren open				x	x

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



41	4x100 wisselslag est. dames senioren open	x	x	x		
42	4x50 wisselslag est. dames senioren open				x	x

### Deel 5

Prog.	Onderdeel	E	1	A	B	C
1	4x100 vrije slag est. mixed junioren 4 en jonger	x	x	x		
2	4x50 vrije slag est. mixed junioren 4 en jonger				x	x
3	100m rugslag heren senioren open	x	x	x		
4	50m rugslag heren senioren open				x	x
5	200m vlinderslag dames senioren open	x	x			
6	100m vlinderslag dames senioren open			x	x	x
7	200m vlinderslag jongens jeugd 2 en jonger	x				
8	100m vlinderslag jongens jeugd 2 en jonger		x	x	x	x
9	200m wisselslag meisjes jeugd 2 en jonger	x	x			
10	100m wisselslag meisjes jeugd 2 en jonger			x	x	x
11	400m vrije slag jongens junioren 2 en jonger	x				
12	200m vrije slag jongens junioren 2 en jonger		x	x	x	x
13	100m schoolslag meisjes junioren 2 en jonger	x				
14	50m schoolslag meisjes junioren 2 en jonger		x	x	x	x
15	100m vrije slag jongens junioren 4 en jonger	x	x			
16	50m vrije slag jongens junioren 4 en jonger			x	x	x
17	200m rugslag meisjes junioren 4 en jonger	x	x	x		
18	100m rugslag meisjes junioren 4 en jonger				x	x
19	200m vlinderslag heren senioren open	x	x			
20	100m vlinderslag heren senioren open			x	x	x
21	50m vrije slag dames senioren open	x	x			
22	100m vrije slag mixed minioren 6 en jonger			x	x	x
23	25m schoolslag mixed minioren 4 en jonger				x	x
24	4x100 vrije slag est. mixed jeugd 2 en jonger	x	x	x		
25	4x50 vrije slag est. mixed jeugd 2 en jonger				x	x
	Pauze					
26	4x100 wisselslag est. mixed senioren open	x	x	x		
27	4x50 wisselslag est. mixed senioren open				x	x
28	400m vrije slag meisjes junioren 2 en jonger	x				
29	200m vrije slag meisjes junioren 2 en jonger		x	x	x	x
30	100m schoolslag jongens junioren 2 en jonger	x				
31	50m schoolslag jongens junioren 2 en jonger		x	x	x	x
32	200m vlinderslag meisjes jeugd 2 en jonger	x				
33	100m vlinderslag meisjes jeugd 2 en jonger		x	x	x	x
34	200m wisselslag jongens jeugd 2 en jonger	x	x			
35	100m wisselslag jongens jeugd 2 en jonger			x	x	x
36	100m rugslag dames senioren open	x	x	x		
37	50m rugslag dames senioren open				x	x
38	50m vrije slag heren senioren open	x	x			
39	100m vrije slag meisjes junioren 4 en jonger	x	x			

# Nationale Zwemcompetitie 2020-2021

## Programma & bepalingen



40	50m vrije slag meisjes junioren 4 en jonger			x	x	x
41	200m rugslag jongens junioren 4 en jonger	x	x	x		
42	100m rugslag jongens junioren 4 en jonger				x	x
43	100m wisselslag mixed minioren 6 en jonger			x	x	x
44	50m rugslag mixed minioren 4 en jonger				x	x
45	8x50 vrije slag est. mixed alle leeftijden*	x	x	x	x	x

\* in volgorde: j jun-2 el.; m jun-2 el.; j jun-4 el.; m jun-4 el.; j jeu-2 el.; m jeu-2 el.; h sen open; d sen open.